

Presseinformation Syntegon Technology

Zweiter deutschlandweiter Gesundheitstag bei Syntegon

- Hybrider Gesundheitstag an sechs Standorten in Deutschland
- Angebote zu Themen wie körperlicher, sozialer und psychischer Gesundheit
- Kooperation mit Krankenkasse, Rehaszentrum und Deutscher Rentenversicherung

Crailsheim, 15. April 2024. Unter dem Motto „deutschlandweit gesund“ hat am 11. April der zweite deutschlandweite Gesundheitstag von Syntegon stattgefunden. In Kooperation mit der AOK, der Deutschen Rentenversicherung, dem Team von Vitalis betriebliches Gesundheitsmanagement, dem Rehaszentrum Crailsheim und weiteren Partnern hat Syntegon seinen Mitarbeiter:innen ein vielseitiges Programm rund um einen ganzheitlichen Ansatz aus körperlicher, sozialer und psychischer Gesundheit geboten.

In Crailsheim standen im Rahmen des Gesundheitstages verschiedene Angebote auf dem Programm: Externe Fachleute führten Analysen durch, die detaillierte Informationen über die Körperzusammensetzung und den Fitnesszustand der Mitarbeiter:innen lieferten. Muskellängen- und Rumpfmuskulaturmessungen zeigten mögliche Defizite in relevanten Muskelgruppen auf. Die Teilnehmer:innen des Gesundheitstages konnten anschließend ein aktives Muskellängentraining durchführen. Mit einem Diagnostik- und Trainingssystem trainierten Mitarbeiter:innen gezielt ihre sensorischen, visuellen, kognitiven und motorischen Fähigkeiten. Darüber hinaus informierte ein Experte ausführlich über die Themen Sucht- und Suchtprävention.

Der eigene werksärztliche Dienst von Syntegon hat im Rahmen des Gesundheitstages Blutdruckmessungen angeboten. Und auch für gesunde Ernährung war in Form von Obstkörben gesorgt. Ergänzend zu diesen Vor-Ort-Angeboten war ein Online-Programm Teil des Gesundheitstages. Zu diesem zählten neben digitalen Fitnesseinheiten, Vorträge und Workshops zu Themen wie Psychosomatik, Muskelverkürzungen und gesundem Altern.

Michael Reile, Werksarzt bei Syntegon, schildert die Motivation des Unternehmens hinter der Veranstaltung: „Die Gesundheit der Mitarbeiter:innen hat bei Syntegon höchsten Stellenwert. Mit dem Gesundheitstag wollen wir bei unseren Kolleg:innen das Bewusstsein für die Bedeutung des Themas Gesundheit im Arbeitsalltag steigern. Und wir geben ihnen mit den Angeboten unseres betrieblichen Gesundheitsmanagements auch gleich die richtigen Lösungen an die Hand.“



Sitz Waiblingen
Registergericht Amtsgericht
Stuttgart, HRB 723501

Aufsichtsratsvorsitzender Marc
Strobel
Geschäftsführung
Torsten Türling, Dr. Peter Hackel

Telefon +49 7151 14 0
Telefax +49 7151 14 1000
Website www.syntegon.com

Besucheradresse
Stuttgarter Straße 130
71332 Waiblingen

Syntegon Technology GmbH
Postfach 11 27
71301 Waiblingen
GERMANY

Bild



Beim Gesundheitstag von Syntegon in Crailsheim informierten sich Mitarbeiter:innen unter anderem über das Thema gesunde Ernährung.

Kontakt

Patrick Löffel
Sprecher Unternehmenskommunikation
+49 7151 14-2732
patrick.loeffel@syntegon.com

Über Syntegon

Prozess- und Verpackungstechnik für ein besseres Leben – dafür arbeiten 5.800 Mitarbeiter:innen von Syntegon jeden Tag. Ob mit Einzelmaschinen, Systemen oder Services, Syntegon hilft seinen Kund:innen in der Lebensmittel- und Pharmaindustrie weltweit, das Leben von Menschen zu verbessern. Das Unternehmen mit Hauptsitz in Waiblingen bei Stuttgart blickt auf mehr als 160 Jahre Erfahrung zurück und erwirtschaftete 2022 einen Jahresumsatz von 1,4 Milliarden Euro. In der Pharmaindustrie ermöglichen intelligente Lösungen von Syntegon die sichere und qualitativ hochwertige Herstellung, Verarbeitung, Abfüllung, Inspektion sowie Verpackung von flüssigen und festen Pharmazeutika. In der Lebensmittelindustrie produzieren und verpacken flexible und zuverlässige Technologien des Unternehmens Süßwaren, trockene Nahrungsmittel, Tiefkühlkost und Molkereiprodukte. Mit 1.100 Serviceexpert:innen und einem umfassenden Serviceportfolio, das den gesamten Maschinenlebenszyklus vom Ersatzteilmanagement bis zur digitalen Linienoptimierung abdeckt, schafft Syntegon die Grundlage für reibungslose Produktionsabläufe seiner Kund:innen. Dabei hat das Unternehmen mit seinen über 35 Standorten in fast 20 Ländern die Auswirkungen auf Umwelt und Gesellschaft fest im Blick. Syntegon ist führend bei der Entwicklung nachhaltiger Verpackungslösungen, reduziert die Energieverbräuche seiner Maschinen und verfolgt ehrgeizige Ziele zur Senkung seiner Emissionen.

www.syntegon.com